

Gebet einer älter werdenden Frau

von Theresa von Avila – 1515 bis 1582 – Karmelitin, Mystikerin, Kirchenlehrerin

1	O Gott, du weißt besser als ich, dass ich von Tag zu Tag älter und eines Tages alt sein werde.
2	Bewahre mich vor der Einbildung, bei jeder Gelegenheit und zu jedem Thema etwas sagen zu müssen.
3	Erlöse mich von der grossen Leidenschaft, die Angelegenheiten anderer ordnen zu wollen.
4	Lehre mich, nachdenklich - aber nicht grüblerisch, hilfreich - aber nicht diktatorisch zu sein.
5	Bei meiner ungeheuren Ansammlung von Weisheit erscheint es mir ja schade, sie nicht ständig weiterzugeben – aber du verstehst – Gott – dass ich mir ein paar Freundinnen und Freunde erhalten möchte.
6	Bewahre mich vor der Aufzählung endloser Einzelheiten und verleihe mir Schwingen, zur Pointe zu gelangen.
7	Lehre mich schweigen über meine Krankheiten und Beschwerden. Sie nehmen zu – und die Lust, sie zu beschreiben, wächst von Jahr zu Jahr.
8	Ich wage nicht, die Gabe zu erflehen, mir Leidensberichte anderer mit Freude anzuhören, aber lehre mich, sie geduldig zu ertragen.
9	Lehre mich die wunderbare Weisheit, dass ich mich irren kann.
10	Erhalte mich so liebenswert wie möglich. Ich möchte keine Heilige sein – mit ihnen lebt es sich so schwer – aber ein alter Griesgram ist das Krönungswerk des Teufels.
11	Lehre mich, an anderen Menschen unerwartete Talente zu entdecken und verleihe mir, o Gott, die schöne Gabe, es ihnen auch zu sagen.